

Speiseplan vom 07.09. – 11.09.2020

Montag, 07.09.2020

Hauptspeise: Schnitzel „Wiener Art“ (Aa, B) mit Kartoffelsalat
Vegetarisch: Sojaschnitzel (Aa,B) mit Kartoffelsalat
Nachspeise: Frisches Obst

Dienstag, 08.09.2020

Vorspeise: Rohkost mit Dip (D)
Hauptspeise: Kartoffelsuppe mit Würstl und Semmel (Aa,)
Vegetarisch: Kartoffelsuppe mit Semmel

Mittwoch, 09.09.2020

Hauptspeise: Semmelknödel (Aa, B) mit Champignonsoße (D)
Nachspeise: Schokopudding (D)

Donnerstag, 10.09.2020

Hauptspeise: Geflügelhackbällchen (Aa,B,D) mit Reis und
Tomatensoße
Vegetarisch: Gemüsebällchen (Aa,B,D) mit Reis und
Tomatensoße
Nachspeise: Joghurt (D) mit Früchten

Freitag, 11.09.2020

Hauptspeise: Fischecken (Aa,B,C) mit Wedges (Aa) und
Remoulade
Vegetarisch: Grünkern-Käsemedaillons (Aa,B,D) mit Wedges
(Aa,) und Remoulade
Nachspeise: Pfirsichquark (D)

Änderungen möglich!

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff 2=mit Phosphat 3=mit Geschmacksverstärker 4=mit Konservierungsstoff
5=geschwefelt 6=mit Antioxidationsmittel

Allergene: A=Glutenhaltiges Getreide, Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gerste, Ad=Hafer; B=Ei; C=Fisch; D=Milch; E=Senf;
F= Sellerie; G= kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten; H=Schalenfrüchte, Ha=Mandeln, Hb=Walnüsse, Hc=Haselnüsse

Speiseplan vom 14.09. – 18.09.2020

Montag, 14.09.2020

Hauptspeise:	Gabelspaghetti (Aa,B) mit Bolognese (Rind), dazu geriebener Hartkäse (D) und Karottensalat
Vegetarisch:	Gabelspaghetti (Aa,B) mit Tomatensoße, dazu geriebener Hartkäse (D) und Karottensalat
Nachspeise:	Frisches Obst

Dienstag, 15.09.2020

Vorspeise:	Nudelsuppe (Aa,B) in Gemüsebrühe
Hauptspeise:	Kaiserschmarrn (Aa,B,D) mit Apfelmus

Mittwoch, 16.09.2020

Hauptspeise:	Hähnchengyros mit Karotten, dazu Reis und hausgemachtes Zaziki (D)
Vegetarisch:	Vegetarisches Gyros mit Karotten, dazu Reis und hausgemachtes Zaziki (D)
Nachspeise:	Fruchtjoghurt (D)

Donnerstag, 17.09.2020

Hauptspeise:	Backfischecken (Aa) mit hausgemachtem Kartoffelpüree (D)
Vegetarisch:	Gebackene Champignons (Aa) mit hausgemachtem Kartoffelpüree (D)
Nachspeise:	Naturjoghurt (D) mit Vollkornkeksen (Aa,B,D)

Freitag, 18.09.2020

Hauptspeise:	Kartoffel-Gemüsesuppe mit Semmel (Aa)
Nachspeise:	Obstsalat

Änderungen möglich!

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff 2=mit Phosphat 3=mit Geschmacksverstärker 4=mit Konservierungsstoff
5=geschwefelt 6=mit Antioxidationsmittel

Allergene: A=Glutenhaltiges Getreide, Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gerste, Ad=Hafer; B=Ei; C=Fisch; D=Milch; E=Senf;
F= Sellerie; G= kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten; H=Schalenfrüchte, Ha=Mandeln, Hb=Walnüsse, Hc=Haselnüsse

Speiseplan vom 21.09. – 25.09.2020

Montag, 21.09.2020

Hauptspeise: Maccaroni (Aa,B) mit Käsesoße (D). dazu Salat
Nachspeise: Frisches Obst

Dienstag, 22.09.2020

Vorspeise: Rohkost mit Dip (D)
Hauptspeise: Rinderrahmgulasch (D) mit Spätzle (Aa,B,D)
Vegetarisch: Sojagulasch (D) mit Spätzle (Aa,B,D)

Mittwoch, 23.09.2020

Hauptspeise: Blumenkohl nuggets (Aa) mit Kartoffelsalat
Nachspeise: Schokopudding (D)

Donnerstag, 24.09.2020

Hauptspeise: Currywurst mit Wedges und Ketchup
Vegetarisch: Vegetarische Würstl mit Wedges und Ketchup
Nachspeise: Milchreis (D) mit Zimtzucker

Freitag, 25.09.2020

Vorspeise: Tomatensuppe
Hauptspeise: Fingernudeln (Aa) mit Apfelmus

Änderungen möglich!

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff 2=mit Phosphat 3=mit Geschmacksverstärker 4=mit Konservierungsstoff
5=geschwefelt 6=mit Antioxidationsmittel

Allergene: A=Glutenhaltiges Getreide, Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gerste, Ad=Hafer; B=Ei; C=Fisch; D=Milch; E=Senf;
F= Sellerie; G= kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten; H=Schalenfrüchte, Ha=Mandeln, Hb=Walnüsse, Hc=Haselnüsse

Speiseplan vom 28.09. - 02.10.2020

Montag, 28.09.2020

Hauptspeise: Putencurrygeschnetzeltes (mit Ananas) (D), dazu
Reis und Salat
Nachspeise: Frisches Obst

Dienstag, 29.09.2020

Hauptspeise: Käsespätzle (Aa,D) dazu Röstzwiebeln
Nachspeise: Naturjoghurt (D) mit Kirschen

Mittwoch, 30.09.2020

Hauptspeise: Nudeln mit Lachs-Sahne-Soße (D)
Vegetarisch: Nudeln mit Kräutersoße (D)
Nachspeise: Stracciatellajoghurt (D)

Donnerstag, 01.10.2020

Hauptspeise: Putenleberkäse mit Kartoffelsalat
Vegetarisch: Sellerieschnitzel mit Kartoffelsalat
Nachspeise: Kuchen (Aa,B,D,H)

Freitag, 02.10.2020

Hauptspeise: Kartoffeln mit Karotten-Erbсен-Gemüse und
Kräuterquark (D)
Nachspeise: Grießbrei (D)

Änderungen möglich!

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff 2=mit Phosphat 3=mit Geschmacksverstärker 4=mit Konservierungsstoff
5=geschwefelt 6=mit Antioxidationsmittel

Allergene: A=Glutenhaltiges Getreide, Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gerste, Ad=Hafer; B=Ei; C=Fisch; D=Milch; E=Senf;
F= Sellerie; G= kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten; H=Schalenfrüchte, Ha=Mandeln, Hb=Walnüsse, Hc=Haselnüsse

Speiseplan vom 05.10. - 09.10.2020

Montag, 05.10.2020

Hauptspeise: Bunte Nudeln (Aa,B) mit Tomatensoße dazu Salat
Nachspeise: Frisches Obst

Dienstag, 06.10.2020

Vorspeise: Kürbiscremesuppe (D)
Hauptspeise: Topfenstrudel (Aa,B,D) mit Vanillesoße (D)

Mittwoch, 07.10.2020

Hauptspeise: Paprika-Hähnchengulasch mit Kroketten
Vegetarisch: Gemüsegulasch mit Kroketten
Nachspeise: Hausgemachtes Himbeerjoghurt (D)

Donnerstag, 08.10.2020

Vorspeise: Rohkost mit Dip (D)
Hauptspeise: Nudel-Gemüse-Auflauf (Aa,B,D)

Freitag, 09.10.2020

Hauptspeise: Fischstäbchen (Aa) mit hausgemachtem
Kartoffelpüree (D)
Nachspeise: Frischer Obstsalat

Änderungen möglich!

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff 2=mit Phosphat 3=mit Geschmacksverstärker 4=mit Konservierungsstoff
5=geschwefelt 6=mit Antioxidationsmittel

Allergene: A=Glutenhaltiges Getreide, Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gerste, Ad=Hafer; B=Ei; C=Fisch; D=Milch; E=Senf;
F= Sellerie; G= kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten; H=Schalenfrüchte, Ha=Mandeln, Hb=Walnüsse, Hc=Haselnüsse

Speiseplan vom 12.10. – 16.10.2020

Montag, 12.10.2020

Hauptspeise: Asiatische Hähnchen-Gemüsepfanne (Süß-Sauer) mit Reis
Vegetarisch: Asiatische Gemüsepfanne (Süß-Sauer) mit Reis
Nachspeise: Frisches Obst

Dienstag, 13.10.2020

Vorspeise: Blumenkohlcremesuppe (D)
Hauptspeise: Pfannkuchen (Aa,B,D) mit Erdbeermarmelade

Mittwoch, 14.10.2020

Hauptspeise: Fleischpflanzerl (Aa,B) mit Püree (D)
Vegetarisch: Gemüseravioli (Aa,B) mit Tomatensoße, dazu Salat
Nachspeise: Frischer Obstsalat

Donnerstag, 15.10.2020

Hauptspeise: Rindergeschnetzeltes (D) mit Couscous
Vegetarisch: Vegetarische Kohlroulade mit Rahmsoße (D) und Couscous
Nachspeise: Naturjoghurt (D) mit Früchtemüsli (Aa,H)

Freitag, 16.10.2020

Vorspeise: Pastinakensuppe (D)
Hauptspeise: Fischpflanzerl (Aa,B,C) mit Tomatenreis
Vegetarisch: Gemüsepflanzerl (Aa,B,C) mit Tomatenreis

Änderungen möglich!

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff 2=mit Phosphat 3=mit Geschmacksverstärker 4=mit Konservierungsstoff
5=geschwefelt 6=mit Antioxidationsmittel

Allergene: A=Glutenhaltiges Getreide, Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gerste, Ad=Hafer; B=Ei; C=Fisch; D=Milch; E=Senf;
F= Sellerie; G= kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten; H=Schalenfrüchte, Ha=Mandeln, Hb=Walnüsse, Hc=Haselnüsse

Speiseplan vom 19.10. – 23.10.2020

Montag, 19.10.2020

Hauptspeise: Nudeln (Aa,) in Kräuter-Sahne-Soße (D)
Nachspeise: Frisches Obst

Dienstag, 20.10.2020

Hauptspeise: Gulaschsuppe (Rind) mit Semmel (Aa)
Vegetarisch: Kartoffelsuppe mit Semmel (Aa)
Nachspeise: Milchreis mit Kirschen (D)

Mittwoch, 21.10.2020

Hauptspeise: Hähnchen-Gemüse-Topf (D) mit Spätzle (Aa,B,D)
und Salat
Vegetarisch: Käsespätzle (Aa,B,D) mit Salat
Nachspeise: Naturjoghurt (D) mit Löffelbiskuit (Aa,B)

Donnerstag, 22.10.2020

Hauptspeise: Rahmschwammerl (D) mit Semmelknödel (Aa,B,D)
dazu Salat mit Joghurtdressing (D)
Nachspeise: Ananasjoghurt (D)

Freitag, 23.10.2020

Vorspeise: Kürbiscremesuppe (D)
Hauptspeise: Kartoffeln mit Rahmspinat (D)

Änderungen möglich!

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff 2=mit Phosphat 3=mit Geschmacksverstärker 4=mit Konservierungsstoff
5=geschwefelt 6=mit Antioxidationsmittel

Allergene: A=Glutenhaltiges Getreide, Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gerste, Ad=Hafer; B=Ei; C=Fisch; D=Milch; E=Senf;
F= Sellerie; G= kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten; H=Schalenfrüchte, Ha=Mandeln, Hb=Walnüsse, Hc=Haselnüsse