

# Speiseplan vom 07.01. - 10.01.2020

Täglich frisches Salatbuffet!

## Montag, 06.01.2020

Feiertag

## Dienstag, 07.01.2020

- Vorspeise:** Backerbsensuppe (Aa)
- Hauptspeise:** Hähnchenschnitzel (Aa,B) mit Kartoffelsalat
- Vegetarier:** Blumenkohl-Käse-Medaillons (Aa,D) mit Kartoffelsalat
- Nachspeise:** Äpfel

## Mittwoch, 08.01.2020

- Vorspeise:** Gemüsecremesuppe (D)
- Hauptspeise:** Hörnchennudeln (Aa,B) mit Tomatensoße
- Nachspeise:** Schokopudding (D)

## Donnerstag, 09.01.2020

- Vorspeise:** Sternchensuppe (Aa,B)
- Hauptspeise:** Hähnchenrahmgescnnetztes (D) mit Karotten,  
dazu Reis
- Vegetarier:** Buntes Gemüse (D) mit Reis, Kräutersoße
- Nachspeise:** Naturjoghurt (D) mit Vollkornkeks (Aa,B,D)

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff 2=mit Phosphat 3=mit Geschmacksverstärker 4=mit Konservierungsstoff  
5=geschwefelt 6=mit Antioxidationsmittel

Allergene: A=Glutenhaltiges Getreide, Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gerste, Ad=Hafer; B=Ei; C=Fisch; D=Milch; E=Senf;  
F= Sellerie; G= kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten; H=Schalenfrüchte, Ha=Mandeln, Hb=Walnüsse, Hc=Haselnüsse

Spruch der Woche:  
„Alle Speise köstlich schmeckt, wenn den Tisch die Liebe schmeckt“

# Speiseplan vom 13.01. – 17.01.2020

*Täglich frisches Salatbuffet!*

## Montag, 13.01.2020

- Vorspeise:** Grießnockerlsuppe (Aa)
- Hauptspeise:** Spaghetti (Aa,B) Bolognese (Schwein oder Rind),  
dazu geriebener Hartkäse (D)
- Vegetarier:** Spaghetti (Aa,B) mit Tomatensoße, dazu geriebener Hartkäse (D)
- Nachspeise:** Bananen

## Dienstag, 14.01.2020

- Vorspeise:** Broccolicremesuppe (D)
- Hauptspeise:** Topfenstrudel (Aa,B) mit Vanillesoße (D)
- Nachspeise:** Frischer Obstsalat

## Mittwoch, 15.01.2020

- Vorspeise:** Flädlesuppe (Aa,B,D)
- Hauptspeise:** Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäse (D),  
dazu buntes Gemüse
- Nachspeise:** Naturjoghurt (D) mit Knusperflakes (Aa)

## Donnerstag, 16.01.2020

- Vorspeise:** Gemüsebrühe mit Karottenstreifen
- Hauptspeise:** Kalbsrahmgulasch (D) mit Kartoffelknödel
- Vegetarier:** Kartoffelknödel mit Rahmschwammerl (D)
- Nachspeise:** Hausgemachtes Kirschjoghurt (D)

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff 2=mit Phosphat 3=mit Geschmacksverstärker 4=mit Konservierungsstoff  
5=geschwefelt 6=mit Antioxidationsmittel

Allergene: A=Glutenhaltiges Getreide, Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gerste, Ad=Hafer; B=Ei; C=Fisch; D=Milch; E=Senf;  
F= Sellerie; G= kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten; H=Schalenfrüchte, Ha=Mandeln, Hb=Walnüsse, Hc=Haselnüsse

# Speiseplan vom 20.01. - 24.01.2020

Täglich frisches Salatbuffet!

## Montag, 20.01.2020

- Vorspeise:** Backerbsensuppe (Aa)  
**Hauptspeise:** Bunte Vollkornnudeln (Aa,B) mit Kräutersoße (D)  
**Nachspeise:** Birnen

## Dienstag, 21.01.2020

- Vorspeise:** Flädlesuppe (Aa,B,D)  
**Hauptspeise:** Rindergeschnetzeltes (D) mit Gemüse, dazu Kroketten  
**Vegetarier:** Sojaschnitzel mit Kroketten und Rahmsoße (D)  
**Nachspeise:** Hausgemachter Bananenshake (D)

## Mittwoch, 22.01.2020

- Vorspeise:** Blumenkohlcremesuppe (D)  
**Hauptspeise:** Fingernudeln (Aa) mit Apfelmus  
**Nachspeise:** Honigmelone

## Donnerstag, 23.01.2020

- Vorspeise:** Rohkost mit Dip (D)  
**Hauptspeise:** Kartoffel-Gemüsesuppe mit (Puten-) Wiener, dazu Vollkornsemmel (Aa)  
**Vegetarier:** Kartoffelsuppe mit Gemüse, dazu Vollkornsemmel (Aa)  
**Nachspeise:** Milchreis (D) mit Zimtucker

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff 2=mit Phosphat 3=mit Geschmacksverstärker 4=mit Konservierungsstoff  
5=geschwefelt 6=mit Antioxidationsmittel

Allergene: A=Glutenhaltiges Getreide, Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gerste, Ad=Hafer; B=Ei; C=Fisch; D=Milch; E=Senf;  
F= Sellerie; G= kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten; H=Schalenfrüchte, Ha=Mandeln, Hb=Walnüsse, Hc=Haselnüsse

# Speiseplan vom 27.01. - 31.01.2020

Täglich frisches Salatbuffet!

## Montag, 27.01.2020

- Vorspeise:** Tomatensuppe
- Hauptspeise:** Puten Cordon bleu (Aa,B,D,2,6) mit Kartoffelsalat
- Vegetarier:** Gemüsepfanzl (Aa) mit Kartoffelsalat
- Nachspeise:** Kuchen (Aa,B,D,H)

## Dienstag, 28.01.2020

- Vorspeise:** Grießnockerlsuppe (Aa)
- Hauptspeise:** Gnocchi-Broccholiplatte (Aa) mit Käsesoße (D)
- Nachspeise:** Naturjoghurt (D) mit Kirschen

## Mittwoch, 29.01.2020

- Vorspeise:** Eierflockensuppe (B)
- Hauptspeise:** Chilli con Carne (Rindfleisch) mit Brot (Aa)
- Vegetarier:** Gemüseeintopf mit Brot (Aa)
- Nachspeise:** Stracciatellajoghurt (Aa,D,H)

## Donnerstag, 30.01.2020

- Vorspeise:** Backerbsensuppe (Aa)
- Hauptspeise:** Fischburger (Aa)  
mit grünem Salat, Gurken, Tomaten, Ketchup
- Vegetarier:** Gemüseburger (Aa) mit grünem Salat, Gurken, Tomaten, Ketchup
- Nachspeise:** Krapfen (Aa,B,D)

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff 2=mit Phosphat 3=mit Geschmacksverstärker 4=mit Konservierungsstoff  
5=geschwefelt 6=mit Antioxidationsmittel

Allergene: A=Glutenhaltiges Getreide, Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gerste, Ad=Hafer; B=Ei; C=Fisch; D=Milch; E=Senf;  
F= Sellerie; G= kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten; H=Schalenfrüchte, Ha=Mandeln, Hb=Walnüsse, Hc=Haselnüsse

Spruch der Woche:  
„Essen gut, Alles gut!!!“

# Speiseplan vom 03.02. - 07.02.2020

Täglich frisches Salatbuffet!

## Montag, 03.02.2020

**Vorspeise:** Lauchcremesuppe (D)  
**Hauptspeise:** Rigatoni (Aa,B) mit vegetarischer Bolognese  
**Nachspeise:** Äpfel

## Dienstag, 04.02.2020

**Vorspeise:** Gemüsecremesuppe (D)  
**Hauptspeise:** Kaiserschmarrn (Aa,B,D) mit Apfelmus  
**Nachspeise:** Frischer Obstsalat

## Mittwoch, 05.02.2020

**Vorspeise:** Nudelsuppe (Aa,B)  
**Hauptspeise:** Hähnchengyros mit Fladenbrot (Aa)  
und hausgemachtem Zaziki (D)  
*Vegetarier:* Sojagyros mit Fladenbrot (Aa) und hausgemachtem Zaziki (D)  
**Nachspeise:** Hausgemachtes Himbeerjoghurt (D)

## Donnerstag, 06.02.2020

**Vorspeise:** Brätpätzlesuppe  
**Hauptspeise:** Kalbfleischpflanzl (Aa,B) mit Gemüsesoße (D) und Reis  
*Vegetarier:* Gemüsenuggets (Aa) mit Rahmsöße (D) und Reis  
**Nachspeise:** Naturjoghurt (D) mit Frücthemüsli (Aa)

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff 2=mit Phosphat 3=mit Geschmacksverstärker 4=mit Konservierungsstoff  
5=geschwefelt 6=mit Antioxidationsmittel

Allergene: A=Glutenhaltiges Getreide, Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gerste, Ad=Hafer; B=Ei; C=Fisch; D=Milch; E=Senf;  
F= Sellerie; G= kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten; H=Schalenfrüchte, Ha=Mandeln, Hb=Walnüsse, Hc=Haselnüsse

# Speiseplan vom 10.02. - 14.02.2020

Täglich frisches Salatbuffet!

## Montag, 10.02.2020

- Vorspeise:** Flädlesuppe (Aa,B,D)
- Hauptspeise:** Fischnuggets (Aa,B,C) mit hausgemachtem Kartoffelpüree (D)
- Vegetarier:** Blumenkohlmedaillons (Aa,D) mit Kartoffelpüree (D)
- Nachspeise:** Bananen

## Dienstag, 11.02.2020

- Vorspeise:** Rohkost mit Dip (D)
- Hauptspeise:** Gulaschsuppe (Rind) mit Paprika, dazu Vollkornsemmel (Aa)
- Vegetarier:** Gemüseintopf, dazu Vollkornsemmel (Aa)
- Nachspeise:** Apfelkuchen (Aa,B,D)

## Mittwoch, 12.02.2020

- Vorspeise:** Backerbsensuppe (Aa)
- Hauptspeise:** Maccaroni (Aa,B) mit Käsesoße (D)
- Nachspeise:** Naturjoghurt (D) mit Kirschen

## Donnerstag, 13.02.2020

- Vorspeise:** Grießnockerlsuppe in Gemüsebrühe (Aa)
- Hauptspeise:** Gemüseflanzen (Aa) mit Kartoffelsalat
- Nachspeise:** Pudding (D)

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff 2=mit Phosphat 3=mit Geschmacksverstärker 4=mit Konservierungsstoff  
5=geschwefelt 6=mit Antioxidationsmittel

Allergene: A=Glutenhaltiges Getreide, Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gerste, Ad=Hafer; B=Ei; C=Fisch; D=Milch; E=Senf;  
F= Sellerie; G= kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten; H=Schalenfrüchte, Ha=Mandeln, Hb=Walnüsse, Hc=Haselnüsse

Spruch der Woche:

„Mit dem guten Geschmack ist es ganz einfach: Man nehme von allem nur das Beste“ (Oscar Wilde)

# Speiseplan vom 17.02. - 21.02.2020

Täglich frisches Salatbuffet!

## Montag, 17.02.2020

- Vorspeise:** Erbsensuppe
- Hauptspeise:** Lasagne (Rindfleisch) (Aa,B,D,6)
- Vegetarier:** Gemüselasagne (Aa,B,D,6)
- Nachspeise:** Birnen

## Dienstag, 18.02.2020

- Vorspeise:** Flädlesuppe (Aa,B,D)
- Hauptspeise:** Kirschmichel (Aa,B,D) mit Vanillesoße (D)
- Nachspeise:** Frisches Obst

## Mittwoch, 19.02.2020

- Vorspeise:** Eierflockensuppe (B)
- Hauptspeise:** Putenschnitzel „natur“  
mit Gemüse-Rahmsoße (D), dazu Spätzle (Aa,B,D)
- Vegetarier:** Käsespätzle (Aa,B,D,6)
- Nachspeise:** Hausgemachtes Himbeerjoghurt (D)

## Donnerstag, 20.02.2020

- Vorspeise:** Tomatensuppe
- Hauptspeise:** Geflügel-Hackbällchen (Aa) in Gemüsesoße (D),  
dazu hausgemachtes Kartoffelpüree (D) und Rohkost
- Nachspeise:** Stracciatellajoghurt (D,H)

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff 2=mit Phosphat 3=mit Geschmacksverstärker 4=mit Konservierungsstoff  
5=geschwefelt 6=mit Antioxidationsmittel

Allergene: A=Glutenhaltiges Getreide, Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gerste, Ad=Hafer; B=Ei; C=Fisch; D=Milch; E=Senf;  
F= Sellerie; G= kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten; H=Schalenfrüchte, Ha=Mandeln, Hb=Walnüsse, Hc=Haselnüsse