

Spruch der Woche:  
„Gib jedem Tag die Chance, der schönste deines Lebens zu werden“ (Mark Twain)

# Speiseplan vom 11.03. - 15.03.2019

Täglich frisches Salatbuffet!

## Montag, 11.03.2019

**Vorspeise:** Tomatensuppe

**Hauptspeise:** Hähnchenschnitzel (Aa,B,D,2,6) mit Kartoffelsalat  
**Vegetarier:** Blumenkohl im Backteig (Aa) mit Kartoffelsalat

**Nachspeise:** Frische Äpfel

## Dienstag, 12.03.2019

**Vorspeise:** Broccolicremesuppe (D)

**Hauptspeise:** Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäse (D), dazu Reis

**Nachspeise:** Naturjoghurt (D) mit Knusperflakes (Aa)

## Mittwoch, 13.03.2019

**Vorspeise:** Klare Gemüsesuppe

**Hauptspeise:** Spiralnudeln (Aa,B) mit Tomatensoße

**Nachspeise:** Schokokuchen (Aa,B,D,H)

## Donnerstag, 14.03.2019

**Vorspeise:** Backerbsensuppe (Aa)

**Hauptspeise:** Hähnchenrahmgeschnetztes (D) mit Champignons,  
dazu Kartoffeln  
**Vegetarier:** Sojageschnetztes in Kräutersoße (D) mit Karotten,  
dazu Kartoffeln

**Nachspeise:** Grießpudding (D)

Spruch der Woche:  
„Alle Speise köstlich schmeckt, wenn den Tisch die Liebe schmeckt“

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff 2=mit Phosphat 3=mit Geschmacksverstärker 4=mit Konservierungsstoff  
5=geschwefelt 6=mit Antioxidationsmittel

Allergene: A=Glutenhaltiges Getreide, Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gerste, Ad=Hafer; B=Ei; C=Fisch; D=Milch; E=Senf;  
F= Sellerie; G= kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten; H=Schalenfrüchte, Ha=Mandeln, Hb=Walnüsse, Hc=Haselnüsse

# Speiseplan vom 18.03. - 22.03.2019

*Täglich frisches Salatbuffet!*

## Montag, 18.03.2019

- Vorspeise:** Grießnockerlsuppe (Aa)
- Hauptspeise:** Spaghetti (Aa,B) Bolognese (Schwein oder Rind),  
dazu geriebener Hartkäse (D)
- Vegetarier:** Spaghetti (Aa,B) mit Tomatensoße,  
dazu geriebener Hartkäse (D)
- Nachspeise:** Bananen

## Dienstag, 19.03.2019

- Vorspeise:** Blumenkohlcremesuppe (D,G)
- Hauptspeise:** Kaiserschmarrn (Aa,B,D) mit Apfelmus (6)
- Nachspeise:** Frischer Obstsalat

## Mittwoch, 20.03.2019

- Vorspeise:** Flädlesuppe (Aa,B,D)
- Hauptspeise:** Puten-Curry Topf mit Gemüse (D), dazu Reis
- Vegetarier:** Sesam-Karotten-Sticks (Aa) mit Reis und Rahmsoße (D)
- Nachspeise:** Naturjoghurt (D) mit Vollkornkeks (Aa,B,H)

## Donnerstag, 21.03.2019

- Vorspeise:** Eierflockensuppe (B)
- Hauptspeise:** Backfischnuggets (Aa) mit hausgemachtem Kartoffelpüree (D)
- Vegetarier:** Gefüllte Falafelbällchen mit hausgemachtem Kartoffelpüree (D)
- Nachspeise:** Hausgemachtes Erdbeerjoghurt (D)

**Spruch der Woche:**

„Eine gute Küche ist das Fundament allen Glücks“

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff 2=mit Phosphat 3=mit Geschmacksverstärker 4=mit Konservierungsstoff  
5=geschwefelt 6=mit Antioxidationsmittel

Allergene: A=Glutenhaltiges Getreide, Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gerste, Ad=Hafer; B=Ei; C=Fisch; D=Milch; E=Senf;  
F= Sellerie; G= kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten; H=Schalenfrüchte, Ha=Mandeln, Hb=Walnüsse, Hc=Haselnüsse

# Speiseplan vom 25.03. - 29.03.2019

Täglich frisches Salatbuffet!

## Montag, 25.03.2019

- Vorspeise:** Backerbsensuppe (Aa)  
**Hauptspeise:** Rigatoni (Aa,B) mit Kräutersoße (D,6)  
**Nachspeise:** Frische Birnen

## Dienstag, 26.03.2019

- Vorspeise:** Sternchensuppe (Aa,B)  
**Hauptspeise:** Rahmgulasch (Schwein oder Rind) (D) mit Kartoffelknödel  
**Vegetarier:** Vegetarische Kohlroulade mit Semmelknödel (Aa,B,D)  
und Rahmsoße (D)  
**Nachspeise:** Hausgemachter Bananenshake (D)

## Mittwoch, 27.03.2019

- Vorspeise:** Rohkost mit Dip (D)  
**Hauptspeise:** Kartoffelsuppe mit (Puten-) Wiener,  
dazu Vollkornsemmeln (Aa,H)  
**Vegetarier:** Kartoffel-Gemüse-Eintopf, dazu Vollkornsemmeln (Aa,H)  
**Nachspeise:** Milchreis (D) mit Zimtucker

## Donnerstag, 28.03.2019

- Vorspeise:** Tomatensuppe  
**Hauptspeise:** Käsespätzle (Aa,B,D,6)  
**Nachspeise:** Stracciatellajoghurt (D,H)

**Spruch der Woche:**

„Beim Trinken und Essen wird der Kummer vergessen“

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff 2=mit Phosphat 3=mit Geschmacksverstärker 4=mit Konservierungsstoff  
5=geschwefelt 6=mit Antioxidationsmittel

Allergene: A=Glutenhaltiges Getreide, Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gerste, Ad=Hafer; B=Ei; C=Fisch; D=Milch; E=Senf;  
F= Sellerie; G= kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten; H=Schalenfrüchte, Ha=Mandeln, Hb=Walnüsse, Hc=Haselnüsse

# Speiseplan vom 01.04. - 05.04.2019

Täglich frisches Salatbuffet!

## Montag, 01.04.2019

- Vorspeise:** Buchstabensuppe (Aa,B)  
**Hauptspeise:** Geflügelhackbällchen mit Tomaten-Mozzarella-Soße (D),  
dazu Reis  
**Vegetarier:** Sojageschnetzeltes mit Curry, dazu Reis  
**Nachspeise:** Frische Ananas

## Dienstag, 02.04.2019

- Vorspeise:** Broccolicremesuppe (D)  
**Hauptspeise:** Topfenstrudel (Aa,B,D) mit Vanillesoße (D)  
**Nachspeise:** Honigmelone

## Mittwoch, 03.04.2019

- Vorspeise:** Lauchcremesuppe (D)  
**Hauptspeise:** Hähnchengyros mit Fladenbrot (Aa),  
hausgemachtem Zaziki (D) und Krautsalat  
**Vegetarier:** Vegetarisches Gyros mit Fladenbrot (Aa),  
hausgemachtem Zaziki (D) und Krautsalat  
**Nachspeise:** Hausgemachtes Himbeerjoghurt (D)

## Donnerstag, 04.04.2019

- Vorspeise:** Grießnockerlsuppe (Aa)  
**Hauptspeise:** Fischstäbchen (Aa) mit hausgemachtem Kartoffelpüree (D)  
**Vegetarier:** Zucchini im Backteig (Aa) mit hausgemachtem Kartoffelpüree (D)  
**Nachspeise:** Schokopudding (D,H)

Spruch der Woche:

„Essen gut, Alles gut!!!“

# Speiseplan vom 08.04. - 12.04.2019

Täglich frisches Salatbuffet!

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff 2=mit Phosphat 3=mit Geschmacksverstärker 4=mit Konservierungsstoff  
5=geschwefelt 6=mit Antioxidationsmittel

Allergene: A=Glutenhaltiges Getreide, Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gerste, Ad=Hafer; B=Ei; C=Fisch; D=Milch; E=Senf;  
F= Sellerie; G= kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten; H=Schalenfrüchte, Ha=Mandeln, Hb=Walnüsse, Hc=Haselnüsse

**Montag, 08.04.2019**

- Vorspeise:** Backerbsensuppe (Aa)  
**Hauptspeise:** Hähnchenschenkel mit Kartoffelsalat  
**Vegetarier:** Fingernudeln (Aa) mit Apfelmus  
**Nachspeise:** Frische Bananen

**Dienstag, 09.04.2019**

**Burgerday!!!**

**Rindfleischburger, Cheeseburger,  
Chickenburger, Gemüseburger (Aa,D)  
dazu grüner Salat, Tomaten, Gurken und Ketchup**

- Nachspeise:** Naturjoghurt (D) mit Löffelbiscuit (Aa,B)

**Mittwoch, 10.04.2019**

- Vorspeise:** Flädlesuppe (Aa,B,D)  
**Hauptspeise:** Bunte Nudeln (Vollkorn) (Aa,B) mit Tomaten-Zucchini-Soße  
**Nachspeise:** Rote Grütze

**Donnerstag, 11.04.2019**

- Vorspeise:** Broccolicremesuppe (D)  
**Hauptspeise:** Pizzaschnitte Margarita (Aa,B,D,6)  
**Nachspeise:** Hausgemachtes Kirschjoghurt (D)

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff 2=mit Phosphat 3=mit Geschmacksverstärker 4=mit Konservierungsstoff  
5=geschwefelt 6=mit Antioxidationsmittel

Allergene: A=Glutenhaltiges Getreide, Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gerste, Ad=Hafer; B=Ei; C=Fisch; D=Milch; E=Senf;  
F= Sellerie; G= kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten; H=Schalenfrüchte, Ha=Mandeln, Hb=Walnüsse, Hc=Haselnüsse