

Spruch der Woche:
„Gib jedem Tag die Chance, der schönste deines Lebens zu werden“ (Mark Twain)

Speiseplan vom 07.01. - 11.01.2019

Täglich frisches Salatbuffet!

Montag, 07.01.2019

- Vorspeise:** Backerbsensuppe (Aa)
- Hauptspeise:** Puten Cordon bleu (Aa,B,D,2,6) mit Kartoffelsalat
- Vegetarier:** Blumenkohl im Backteig (Aa) mit Kartoffelsalat
- Nachspeise:** Äpfel

Dienstag, 08.01.2019

- Vorspeise:** Gemüsecremesuppe (D)
- Hauptspeise:** Hörnchennudeln (Aa,B) mit Tomatensoße
- Nachspeise:** Hausgemachtes Kirschjoghurt (D)

Mittwoch, 09.01.2019

- Vorspeise:** Grießnockerlsuppe (Aa)
- Hauptspeise:** Hähnchenrahmgescnetzeltes (D) mit Karotten, dazu Reis
- Vegetarier:** Sojageschnetzeltes in Kräutersoße(D) mit Karotten, dazu Reis
- Nachspeise:** Grießpudding (D)

Donnerstag, 10.01.2019

- Vorspeise:** Karottencremesuppe (D)
- Hauptspeise:** Gnocchi (Aa) mit Kräutersoße (C,D)
- Nachspeise:** Naturjoghurt (D) mit Knusperflakes (Aa)

Spruch der Woche:
„Alle Speise köstlich schmeckt, wenn den Tisch die Liebe schmeckt“

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff 2=mit Phosphat 3=mit Geschmacksverstärker 4=mit Konservierungsstoff
5=geschwefelt 6=mit Antioxidationsmittel

Allergene: A=Glutenhaltiges Getreide, Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gerste, Ad=Hafer; B=Ei; C=Fisch; D=Milch; E=Senf;
F= Sellerie; G= kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten; H=Schalenfrüchte, Ha=Mandeln, Hb=Walnüsse, Hc=Haselnüsse

Speiseplan vom 14.01. - 18.01.2019

Täglich frisches Salatbuffet!

Montag, 14.01.2019

- Vorspeise:** Flädlesuppe (Aa,B,D)
- Hauptspeise:** Spaghetti (Aa,B) Bolognese (Schwein oder Rind),
dazu geriebener Hartkäse (D)
- Vegetarier:** Spaghetti (Aa,B) mit Tomatensoße,
dazu geriebener Hartkäse (D)
- Nachspeise:** Bananen

Dienstag, 15.01.2019

- Vorspeise:** Nudelsuppe in Gemüsebrühe (Aa,B)
- Hauptspeise:** Kaiserschmarrn (Aa,B,D) mit Apfelmus (6)
- Nachspeise:** Birnen

Mittwoch, 16.01.2019

- Vorspeise:** Tomatensuppe
- Hauptspeise:** Kalbsgeschnetzeltes mit Gemüse (D), dazu Krokette
- Vegetarier:** Sesam-Karotten-Sticks (Aa) mit Krokette und Rahmsoße (D)
- Nachspeise:** Naturjoghurt (D) mit Vollkornkeks (Aa,B,H)

Donnerstag, 17.01.2019

- Vorspeise:** Lauchcremesuppe (D)
- Hauptspeise:** Backfischnuggets (Aa) mit hausgemachtem Kartoffelpüree (D)
- Vegetarier:** Gefüllte Falafelbällchen mit hausgemachtem Kartoffelpüree (D)
- Nachspeise:** Hausgemachtes Himbeerjoghurt (D)

Spruch der Woche:

„Eine gute Küche ist das Fundament allen Glücks“

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff 2=mit Phosphat 3=mit Geschmacksverstärker 4=mit Konservierungsstoff
5=geschwefelt 6=mit Antioxidationsmittel

Allergene: A=Glutenhaltiges Getreide, Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gerste, Ad=Hafer; B=Ei; C=Fisch; D=Milch; E=Senf;
F= Sellerie; G= kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten; H=Schalenfrüchte, Ha=Mandeln, Hb=Walnüsse, Hc=Haselnüsse

Speiseplan vom 21.01. - 25.01.2019

Täglich frisches Salatbuffet!

Montag, 21.01.2019

- Vorspeise:** Backerbsensuppe (Aa)
Hauptspeise: Maccaroni (Aa,B) mit Käsesoße (D,6)
Nachspeise: Frische Birnen

Dienstag, 22.01.2019

- Vorspeise:** Buchstabensuppe (Aa,B)
Hauptspeise: Rinderrahmgulasch (D) mit Kartoffelknödel (5)
Vegetarier: Vegetarische Kohlroulade mit Kartoffelknödel (5)
und Rahmsoße (D)
Nachspeise: Hausgemachter Bananenshake (D)

Mittwoch, 23.01.2019

- Vorspeise:** Rohkost mit Dip (D)
Hauptspeise: Kartoffel-Gemüse-Suppe mit (Puten-) Wiener (2),
dazu Vollkornsemmeln (Aa,H)
Vegetarier: Kartoffel-Gemüse-Suppe mit Sojawürstl,
dazu Vollkornsemmeln (Aa,H)
Nachspeise: Milchreis (D) mit Zimtzucker

Donnerstag, 24.01.2019

- Vorspeise:** Sternchensuppe (Aa,B)
Hauptspeise: Gebackener Blumenkohl (Aa,B) mit Kartoffelsalat
Nachspeise: Stracciatellajoghurt (D,H)

Spruch der Woche:

„Beim Trinken und Essen wird der Kummer vergessen“

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff 2=mit Phosphat 3=mit Geschmacksverstärker 4=mit Konservierungsstoff
5=geschwefelt 6=mit Antioxidationsmittel

Allergene: A=Glutenhaltiges Getreide, Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gerste, Ad=Hafer; B=Ei; C=Fisch; D=Milch; E=Senf;
F= Sellerie; G= kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten; H=Schalenfrüchte, Ha=Mandeln, Hb=Walnüsse, Hc=Haselnüsse

Speiseplan vom 28.01. - 01.02.2019

Täglich frisches Salatbuffet!

Montag, 28.01.2019

- Vorspeise:** Grießnockerlsuppe (Aa)
Hauptspeise: Putencurrygeschnetzeltes (mit Ananas) (D), dazu Reis
Vegetarier: Sojageschnetzeltes mit Ananas, dazu Reis
Nachspeise: Frische Äpfel

Dienstag, 29.01.2019

- Vorspeise:** Broccolicremesuppe (D)
Hauptspeise: Apfelstrudel (Aa,B,D) mit Vanillesoße (D)
Nachspeise: Frischer Obstsalat

Mittwoch, 30.01.2019

- Vorspeise:** Brätspätzlesuppe
Hauptspeise: Kalbfleischpflanzl (Aa,B) mit Gemüsesoße (D) und Reis
Vegetarier: Gemüse-Knusper-Bagel (Aa) mit Gemüsesoße (D) und Reis
Nachspeise: Hausgemachtes Himbeerjoghurt (D)

Donnerstag, 31.01.2019

- Vorspeise:** Blumenkohlcremesuppe (D)
Hauptspeise: Fischstäbchen (Aa) mit hausgemachtem Kartoffelpüree (D)
Vegetarier: Zucchini im Backteig (Aa) mit hausgemachtem Kartoffelpüree (D)
Nachspeise: Schokopudding (D,H)

Spruch der Woche:

„Essen gut, Alles gut!!!“

Speiseplan vom 04.02. - 08.02.2019

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff 2=mit Phosphat 3=mit Geschmacksverstärker 4=mit Konservierungsstoff
5=geschwefelt 6=mit Antioxidationsmittel

Allergene: A=Glutenhaltiges Getreide, Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gerste, Ad=Hafer; B=Ei; C=Fisch; D=Milch; E=Senf;
F= Sellerie; G= kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten; H=Schalenfrüchte, Ha=Mandeln, Hb=Walnüsse, Hc=Haselnüsse

Täglich frisches Salatbuffet!

Montag, 04.02.2019

- Vorspeise:** Backerbsensuppe (Aa)
Hauptspeise: Bunte Nudeln (Vollkorn) (Aa,B) mit vegetarischer Bolognese
Nachspeise: Frische Bananen

Dienstag, 05.02.2019

- Vorspeise:** Tomatensuppe
Hauptspeise: Chicken Nuggets (Aa,B) mit Kartoffelsalat
Vegetarier: Schwarzwurzel-Knusper-Karree (Aa) mit Kartoffelsalat
Nachspeise: Naturjoghurt (D) mit Löffelbiscuit (Aa,B)

Mittwoch, 06.02.2019

- Vorspeise:** Rohkost mit Dip (D)
Hauptspeise: Gulaschsuppe (Schwein oder Rind),
dazu Roggensemmel (Aa,Ab)
Vegetarier: Gebackener Camembert mit Preiselbeeren
und Roggensemmel (Aa,Ab)
Nachspeise: Naturjoghurt (D) mit Kirschen

Donnerstag, 07.02.2019

- Vorspeise:** Buchstabensuppe (Aa,B)
Hauptspeise: Rahmschwammerl (D) mit Semmelknödel (Aa,B,D)
Nachspeise: Kekse (Aa,B,D)

Spruch der Woche:

„Gib jedem Tag die Chance, der schönste deines Lebens zu werden“ (Mark Twain)

Speiseplan vom 11.02. - 15.02.2019

Täglich frisches Salatbuffet!

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff 2=mit Phosphat 3=mit Geschmacksverstärker 4=mit Konservierungsstoff
5=geschwefelt 6=mit Antioxidationsmittel

Allergene: A=Glutenhaltiges Getreide, Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gerste, Ad=Hafer; B=Ei; C=Fisch; D=Milch; E=Senf;
F= Sellerie; G= kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten; H=Schalenfrüchte, Ha=Mandeln, Hb=Walnüsse, Hc=Haselnüsse

Montag, 11.02.2019

- Vorspeise:** Gemüsecremesuppe (D)
Hauptspeise: Hähnchenschnitzel (Aa,B,D,2,6) mit Kartoffelsalat
Vegetarier: Blumenkohl im Backteig (Aa) mit Kartoffelsalat
Nachspeise: Frische Äpfel

Dienstag, 12.02.2019

- Vorspeise:** Grießnockerlsuppe (Aa)
Hauptspeise: Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäse (D), dazu Reis
Nachspeise: Naturjoghurt (D) mit Knusperflakes (Aa)

Mittwoch, 13.02.2019

- Vorspeise:** Flädlesuppe (Aa,B,D)
Hauptspeise: Spiralnudeln (Aa,B) mit Tomatensoße
Nachspeise: Schokokuchen (Aa,B,D,H)

Donnerstag, 14.02.2019

- Vorspeise:** Sternchensuppe (Aa,B)
Hauptspeise: Hähnchenrahmgescnnetztes (D) mit Champignons,
dazu Kartoffeln
Vegetarier: Sojageschnetztes in Kräutersoße(D) mit Karotten,
dazu Kartoffeln
Nachspeise: Grießpudding (D)

Spruch der Woche:

„Alle Speise köstlich schmeckt, wenn den Tisch die Liebe schmeckt“

Speiseplan vom 18.02. - 22.02.2019

Täglich frisches Salatbuffet!

Montag, 18.02.2019

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff 2=mit Phosphat 3=mit Geschmacksverstärker 4=mit Konservierungsstoff
5=geschwefelt 6=mit Antioxidationsmittel

Allergene: A=Glutenhaltiges Getreide, Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gerste, Ad=Hafer; B=Ei; C=Fisch; D=Milch; E=Senf;
F= Sellerie; G= kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten; H=Schalenfrüchte, Ha=Mandeln, Hb=Walnüsse, Hc=Haselnüsse

- Vorspeise:** Flädlesuppe (Aa,B,D)
- Hauptspeise:** Spaghetti (Aa,B) Bolognese (Schwein oder Rind),
dazu geriebener Hartkäse (D)
- Vegetarier:** Spaghetti (Aa,B) mit Tomatensoße,
dazu geriebener Hartkäse (D)
- Nachspeise:** Bananen

Dienstag, 19.02.2019

- Vorspeise:** Blumenkohlcremesuppe (D,G)
- Hauptspeise:** Kaiserschmarrn (Aa,B,D) mit Apfelmus (6)
- Nachspeise:** Kuchen (Aa,B,D,H)

Mittwoch, 20.02.2019

- Vorspeise:** Buchstabensuppe (Aa,B)
- Hauptspeise:** Puten-Zigeunergeschnetzeltes mit Gemüse (D), dazu Reis
- Vegetarier:** Sesam-Karotten-Sticks (Aa) mit Reis und Rahmsoße (D)
- Nachspeise:** Naturjoghurt (D) mit Vollkornkeks (Aa,B,H)

Donnerstag, 21.02.2019

- Vorspeise:** Broccolicremesuppe (D)
- Hauptspeise:** Schlemmerfilet Bordelaise (Aa)
mit hausgemachtem Kartoffelpüree (D)
- Vegetarier:** Gemüsepflanzl mit hausgemachtem Kartoffelpüree (D)
- Nachspeise:** Hausgemachtes Erdbeerjoghurt (D)

Spruch der Woche:

„Eine gute Küche ist das Fundament allen Glücks“

Speiseplan vom 25.02. - 01.03.2019

Täglich frisches Salatbuffet!

Montag, 25.02.2019

- Vorspeise:** Backerbsensuppe (Aa)
- Hauptspeise:** Rigatoni (Aa,B) mit Kräutersoße (D,6)

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff 2=mit Phosphat 3=mit Geschmacksverstärker 4=mit Konservierungsstoff
5=geschwefelt 6=mit Antioxidationsmittel

Allergene: A=Glutenhaltiges Getreide, Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gerste, Ad=Hafer; B=Ei; C=Fisch; D=Milch; E=Senf;
F= Sellerie; G= kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten; H=Schalenfrüchte, Ha=Mandeln, Hb=Walnüsse, Hc=Haselnüsse

Nachspeise: Frische Birnen

Dienstag, 26.02.2019

Vorspeise: Sternchensuppe (Aa,B)

Hauptspeise: Putenrahmgulasch (D) mit Semmelknödel (Aa,B,D)

**Vegetarier: Gemüsegulasch (D) mit Semmelknödel (Aa,B,D)
und Rahmsoße (D)**

Nachspeise: Hausgemachter Bananenshake (D)

Mittwoch, 27.02.2019

Vorspeise: Rohkost mit Dip (D)

Hauptspeise: Chilli con Carne (Rindfleisch), dazu Vollkornsemmeln (Aa,H)

Vegetarier: Kartoffel-Gemüse-Eintopf, dazu Vollkornsemmeln (Aa,H)

Nachspeise: Milchreis (D) mit Zimtucker

Donnerstag, 28.02.2019

Vorspeise: Gemüsecremesuppe (D)

Hauptspeise: Käsespätzle (Aa,B,D,6)

Nachspeise: Stracciatellajoghurt (D,H)

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff 2=mit Phosphat 3=mit Geschmacksverstärker 4=mit Konservierungsstoff
5=geschwefelt 6=mit Antioxidationsmittel

Allergene: A=Glutenhaltiges Getreide, Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gerste, Ad=Hafer; B=Ei; C=Fisch; D=Milch; E=Senf;
F= Sellerie; G= kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten; H=Schalenfrüchte, Ha=Mandeln, Hb=Walnüsse, Hc=Haselnüsse