

Speiseplan vom 10.09. - 14.09.2018

Täglich frisches Salatbuffet!

Dienstag, 11.09.2018

- Vorspeise:** Backerbsensuppe (Aa)
- Hauptspeise:** Puten Cordon bleu (Aa,B,D,2,6) mit Kartoffelsalat
- Vegetarier:** Blumenkohl-Käse-Medaillon (Aa,D) mit Kartoffelsalat
- Nachspeise:** Äpfel

Mittwoch, 12.09.2018

- Vorspeise:** Gemüsecremesuppe (D)
- Hauptspeise:** Hörnchennudeln (Aa,B) mit Tomatensoße
- Nachspeise:** Naturjoghurt (D) mit Knuspermüsli (Aa)

Donnerstag, 13.09.2018

- Vorspeise:** Sternchensuppe (Aa,B)
- Hauptspeise:** Hähnchenrahmgescnetzeltes (D) mit Reis
- Vegetarier:** Zucchini im Backteig (Aa) mit Reis und Rahmsoße
- Nachspeise:** Grießpudding (D)

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff 2=mit Phosphat 3=mit Geschmacksverstärker 4=mit Konservierungsstoff
5=geschwefelt 6=mit Antioxidationsmittel

Allergene: A=Glutenhaltiges Getreide, Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gerste, Ad=Hafer; B=Ei; C=Fisch; D=Milch; E=Senf;
F= Sellerie; G= kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten; H=Schalenfrüchte, Ha=Mandeln, Hb=Walnüsse, Hc=Haselnüsse

Speiseplan vom 17.09. - 21.09.2017

Täglich frisches Salatbuffet!

Montag, 17.09.2018

- Vorspeise:** Blumenkohlcremesuppe (D)
- Hauptspeise:** Spaghetti (Aa,B) Bolognese (Schwein oder Rind),
dazu geriebener Hartkäse (D)
- Vegetarier:** Spaghetti (Aa,B) mit Tomatensoße,
dazu geriebener Hartkäse (D)
- Nachspeise:** Frische Bananen

Dienstag, 18.09.2018

- Vorspeise:** Nudelsuppe in Gemüsebrühe (Aa,B)
- Hauptspeise:** Kaiserschmarrn (Aa,B,D) mit Apfelmus (6)
- Nachspeise:** Schokopudding (D)

Mittwoch, 19.09.2018

- Vorspeise:** Brätspätzlesuppe
- Hauptspeise:** Kalbsgeschnetzeltes mit Gemüse (D), dazu Kroketten
- Vegetarier:** Sesam-Karotten-Sticks (Aa) mit Kroketten und Rahmsoße (D)
- Nachspeise:** Naturjoghurt (D) mit Vollkornkeks (Aa,B,H)

Donnerstag, 20.09.2018

- Vorspeise:** Käsecremesuppe (D)
- Hauptspeise:** Backfischecken (Aa) mit hausgemachtem Kartoffelpüree (D)
- Vegetarier:** Gefüllte Falafelbällchen mit hausgemachtem Kartoffelpüree (D)
- Nachspeise:** Hausgemachtes Erdbeerjoghurt (D)

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff 2=mit Phosphat 3=mit Geschmacksverstärker 4=mit Konservierungsstoff
5=geschwefelt 6=mit Antioxidationsmittel

Allergene: A=Glutenhaltiges Getreide, Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gerste, Ad=Hafer; B=Ei; C=Fisch; D=Milch; E=Senf;
F= Sellerie; G= kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten; H=Schalenfrüchte, Ha=Mandeln, Hb=Walnüsse, Hc=Haselnüsse

Speiseplan vom 24.09. - 28.09.2018

Täglich frisches Salatbuffet!

Montag, 24.09.2018

Nudelparty!!!

*4 verschiedene Sorten Nudeln,
4 verschiedene Soßen,
Parmesan, Olivenöl, frischer Basilikum*

Nachspeise: Frische Birnen

Dienstag, 25.09.2018

Vorspeise: Lauchcremesuppe (D)

Hauptspeise: Rinderrahmgulasch (D) mit Kartoffelknödel (5)

Vegetarier: Sojaschnitzel mit Kartoffelknödel (5) und Rahmsoße (D)

Nachspeise: Hausgemachter Bananenshake (D)

Mittwoch, 26.09.2018

Vorspeise: Grießnockerlsuppe (Aa)

Hauptspeise: Geflügel-Bratwurstschnecke mit Erbsen-Karotten-Gemüse,
dazu Vollkornsemmeln (Aa,H) und Senf (E)

*Vegetarier: Soja-Bratwurst mit Erbsen-Karotten-Gemüse,
dazu Vollkornsemmeln (Aa,H) und Senf*

Nachspeise: Milchreis (D) mit Zimtucker

Donnerstag, 27.09.2018

Vorspeise: Karottensuppe

Hauptspeise: Blumenkohl nuggets (Aa) mit Kartoffelsalat

Nachspeise: Schokopudding (D)

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff 2=mit Phosphat 3=mit Geschmacksverstärker 4=mit Konservierungsstoff
5=geschwefelt 6=mit Antioxidationsmittel

Allergene: A=Glutenhaltiges Getreide, Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gerste, Ad=Hafer; B=Ei; C=Fisch; D=Milch; E=Senf;
F= Sellerie; G= kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten; H=Schalenfrüchte, Ha=Mandeln, Hb=Walnüsse, Hc=Haselnüsse

Spruch der Woche:
„Beim Trinken und Essen wird der Kummer vergessen“

Speiseplan vom 01.10. - 05.10.2018

Täglich frisches Salatbuffet!

Montag, 01.10.2018

- Vorspeise:** Eierflockensuppe (B)
- Hauptspeise:** Hähnchenschenkel mit Pommes und Ketchup
- Vegetarier:** Vegane Currywurst mit Pommes
- Nachspeise:** Frische Pflaumen

Dienstag, 02.10.2018

- Vorspeise:** Backerbsensuppe (Aa)
- Hauptspeise:** Käsespätzle, dazu Röstzwiebeln
- Nachspeise:** Naturjoghurt (D) mit Kirschen

Mittwoch, 03.10.2018

Feiertag

Donnerstag, 04.10.2018

- Vorspeise:** Gemüsecremesuppe (D)
- Hauptspeise:** Schlemmerfischfilet Bordelaise (Aa,B) mit country potatoes
- Vegetarier:** Champignons im Backteig (Aa) mit Rahmkartoffeln (D)
- Nachspeise:** Stracciatellajoghurt (D,H)

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff 2=mit Phosphat 3=mit Geschmacksverstärker 4=mit Konservierungsstoff
5=geschwefelt 6=mit Antioxidationsmittel

Allergene: A=Glutenhaltiges Getreide, Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gerste, Ad=Hafer; B=Ei; C=Fisch; D=Milch; E=Senf;
F= Sellerie; G= kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten; H=Schalenfrüchte, Ha=Mandeln, Hb=Walnüsse, Hc=Haselnüsse

Spruch der Woche:
„Essen gut, Alles gut!!!“

Speiseplan vom 08.10. - 12.10.2018

Täglich frisches Salatbuffet!

Montag, 08.10.2018

- Vorspeise:** Blumenkohlcremesuppe (D)
- Hauptspeise:** Bunte Nudeln (Aa,B) mit vegetarischer Bolognese
- Nachspeise:** Frische Ananas

Dienstag, 09.10.2018

- Vorspeise:** Flädlesuppe (Aa,B,D)
- Hauptspeise:** Kalbfleischpflanzt (Aa,B) mit Gemüsesoße (D) und Reis
- Vegetarier:* Gemüse-Knusper-Bagel (Aa) mit Gemüsesoße (D) und Reis
- Nachspeise:** Hausgemachtes Himbeerjoghurt (D)

Mittwoch, 10.10.2018

- Vorspeise:** Kürbisc cremesuppe (D)
- Hauptspeise:** Topfenstrudel (Aa,B,D) mit Vanillesoße (D)
- Nachspeise:** Vollkornkekse (Aa,B,D)

Donnerstag, 11.10.2018

- Vorspeise:** Buchstabensuppe (Aa,B)
- Hauptspeise:** Hähnchengyros mit Fladenbrot (Aa),
dazu hausgemachtes Zaziki (D) und Krautsalat
- Vegetarier:* Vegetarisches Gyros mit Fladenbrot (Aa),
dazu hausgemachtes Zaziki (D) und Krautsalat
- Nachspeise:** Rote Grütze

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff 2=mit Phosphat 3=mit Geschmacksverstärker 4=mit Konservierungsstoff
5=geschwefelt 6=mit Antioxidationsmittel

Allergene: A=Glutenhaltiges Getreide, Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gerste, Ad=Hafer; B=Ei; C=Fisch; D=Milch; E=Senf;
F= Sellerie; G= kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten; H=Schalenfrüchte, Ha=Mandeln, Hb=Walnüsse, Hc=Haselnüsse

Speiseplan vom 15.10. - 19.10.2018

Täglich frisches Salatbuffet!

Montag, 15.10.2018

- Vorspeise:** Zucchinicremesuppe (D)
- Hauptspeise:** Hähnchenschnitzel (Aa,B) mit Kartoffelsalat
- Vegetarier:** Schwarzwurzel-Knusper-Karree (Aa) mit Kartoffelsalat
- Nachspeise:** Frische Äpfel

Dienstag, 16.10.2018

Burgerday!!!
**Rindfleischburger, Chickenburger,
Gemüseburger, Fischburger,
Salat, Rucola, 2 Soßen, Käse (D,6)**

- Nachspeise:** Muffins (Aa,B,D)

Mittwoch, 17.10.2018

- Vorspeise:** Grießnockerlsuppe (Aa)
- Hauptspeise:** Gemüseravioli (Aa,B) mit Tomatensoße
- Nachspeise:** Karotten-Walnuss-Kuchen (Aa,B,D,H)

Donnerstag, 18.10.2018

- Vorspeise:** Gemüsebrühe mit Karottenstreifen
- Hauptspeise:** Rindergeschnetzeltes (D) mit Rösti
- Vegetarier:** Vegetarische Kohlroulade mit Rahmsauce und Rösti
- Nachspeise:** Naturjoghurt (D) mit Früchtemüsli (Aa,H)

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff 2=mit Phosphat 3=mit Geschmacksverstärker 4=mit Konservierungsstoff
5=geschwefelt 6=mit Antioxidationsmittel

Allergene: A=Glutenhaltiges Getreide, Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gerste, Ad=Hafer; B=Ei; C=Fisch; D=Milch; E=Senf;
F= Sellerie; G= kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten; H=Schalenfrüchte, Ha=Mandeln, Hb=Walnüsse, Hc=Haselnüsse

Speiseplan vom 22.10. - 26.10.2018

Täglich frisches Salatbuffet!

Montag, 22.10.2018

- Vorspeise:** Buchstabensuppe (Aa,B)
Hauptspeise: Mini-Geflügel-Frikadellen (Aa,B) mit Reis und Karottensoße (D)
Vegetarier: Vegetarisch gefüllte Paprikaschote mit Reis und Tomatensoße
Nachspeise: Frische Bananen

Dienstag, 23.10.2018

- Vorspeise:** Backerbsensuppe (Aa)
Hauptspeise: Kirsch-Germknödel (Aa,B) mit Vanillesoße (D)
Nachspeise: Mandarinen

Mittwoch, 24.10.2018

- Vorspeise:** Tortellinisuppe (Aa,B)
Hauptspeise: Kalbsrahmgulasch (D) mit Spätzle (Aa,B,D)
Vegetarier: Käsespätzle (Aa,B,D,6)
Nachspeise: Naturjoghurt (D) mit Löffelbiscuit (Aa,B)

Donnerstag, 25.10.2018

- Vorspeise:** Kürbiscremesuppe (D)
Hauptspeise: Rahmschwammerl (D) mit Semmelknödel (Aa,B,D)
Nachspeise: Hausgemachter Erdbeershake (D)

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff 2=mit Phosphat 3=mit Geschmacksverstärker 4=mit Konservierungsstoff
5=geschwefelt 6=mit Antioxidationsmittel

Allergene: A=Glutenhaltiges Getreide, Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gerste, Ad=Hafer; B=Ei; C=Fisch; D=Milch; E=Senf;
F= Sellerie; G= kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten; H=Schalenfrüchte, Ha=Mandeln, Hb=Walnüsse, Hc=Haselnüsse