

Speiseplan vom 09.04. - 13.04.2018

Täglich frisches Salatbuffet!

Montag, 09.04.2018

- Vorspeise:** Gemüsebrühe mit Grießnockerl (Aa)
- Hauptspeise:** Puten Cordon bleu (Aa,B,D,2,6) mit Kartoffelsalat
Vegetarier: Blumenkohl im Backteig (Aa) mit Kartoffelsalat
- Nachspeise:** Äpfel

Dienstag, 10.04.2018

Nudelparty:

Spaghetti (Aa,B), **Schmetterlingsnudeln** (Aa,B),
Käsetortellini (Aa,B,D), **Rigatoni** (Aa,B)
Bolognese, Tomatensoße,
Gorgonzolasoße (D), **Lachssoße** (C,D)
Parmesan, Kräuter, Olivenöl

- Nachspeise:** Schokokuchen (Aa,B,D,H)

Mittwoch, 11.04.2018

- Vorspeise:** Backerbsensuppe (Aa)
- Hauptspeise:** Hähnchenrahmgeschnetzeltes (D) mit Karotten, dazu Reis
Vegetarier: Sojageschnetzeltes in Kräutersoße(D) mit Karotten, dazu Reis
- Nachspeise:** Hausgemachtes Erdbeerjoghurt (D)

Donnerstag, 12.04.2018

- Vorspeise:** Tomatensuppe
- Hauptspeise:** Spinatgnocchi (Aa) mit Käsesoße (D)
- Nachspeise:** Naturjoghurt (D) mit Knusperflakes (Aa)

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff 2=mit Phosphat 3=mit Geschmacksverstärker 4=mit Konservierungsstoff
5=geschwefelt 6=mit Antioxidationsmittel

Allergene: A=Glutenhaltiges Getreide, Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gerste, Ad=Hafer; B=Ei; C=Fisch; D=Milch; E=Senf;
F= Sellerie; G= kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten; H=Schalenfrüchte, Ha=Mandeln, Hb=Walnüsse, Hc=Haselnüsse

Speiseplan vom 16.04. - 20.04.2018

Täglich frisches Salatbuffet!

Montag, 16.04.2018

- Vorspeise:** Brätspätzlesuppe
- Hauptspeise:** Spaghetti (Aa,B) Bolognese (Schwein oder Rind),
dazu geriebener Hartkäse (D)
- Vegetarier:** Spaghetti (Aa,B) mit Tomatensoße,
dazu geriebener Hartkäse (D)
- Nachspeise:** Bananen

Dienstag, 17.04.2018

- Vorspeise:** Nudelsuppe in Gemüsebrühe (Aa,B)
- Hauptspeise:** Kaiserschmarrn (Aa,B,D) mit Apfelmus (6)
- Nachspeise:** Wassermelone

Mittwoch, 18.04.2018

- Vorspeise:** Flädlesuppe (Aa,B,D)
- Hauptspeise:** Kalbsgeschnetzeltes mit Gemüse (D), dazu Kroketten
- Vegetarier:** Mandel-Broccholi mit Kroketten und Rahmsoße (D)
- Nachspeise:** Naturjoghurt (D) mit Vollkornkeks (Aa,B,H)

Donnerstag, 19.04.2018

- Vorspeise:** Sternchensuppe (Aa,B)
- Hauptspeise:** Backfischecken (Aa) mit hausgemachtem Kartoffelpüree (D)
- Vegetarier:** Gefüllte Falafelbällchen mit hausgemachtem Kartoffelpüree (D)
- Nachspeise:** Grießpudding (D)

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff 2=mit Phosphat 3=mit Geschmacksverstärker 4=mit Konservierungsstoff
5=geschwefelt 6=mit Antioxidationsmittel

Allergene: A=Glutenhaltiges Getreide, Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gerste, Ad=Hafer; B=Ei; C=Fisch; D=Milch; E=Senf;
F= Sellerie; G= kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten; H=Schalenfrüchte, Ha=Mandeln, Hb=Walnüsse, Hc=Haselnüsse

Spruch der Woche:
„Eine gute Küche ist das Fundament allen Glücks“

Speiseplan vom 23.04. - 27.04.2018

Täglich frisches Salatbuffet!

Montag, 23.04.2018

Vorspeise: Gemüsebrühe mit Grießnockerl (Aa)

Hauptspeise: Maccaroni-Gemüse-Auflauf (Aa,B,D,6)

Nachspeise: Frische Birnen

Dienstag, 24.04.2018

Vorspeise: Broccolicremesuppe (D)

Hauptspeise: Rinderrahmgulasch (D) mit Kartoffelknödel (5)
Vegetarier: Vegetarische Kohlroulade mit Kartoffelknödel (5)
und Rahmsoße (D)

Nachspeise: Hausgemachter Bananenshake (D)

Mittwoch, 25.04.2018

Vorspeise: Rohkost mit Dip (D)

Hauptspeise: Kartoffel-Gemüse-Suppe mit (Puten-) Wiener (2),
dazu Vollkornsemmeln (Aa,H)

Vegetarier: Kartoffel-Gemüse-Suppe mit Sojawürstl,
dazu Vollkornsemmeln (Aa,H)

Nachspeise: Milchreis (D) mit Zimzucker

Donnerstag, 26.04.2018

Veggie day:

Gemüselasagne (Aa,B,D,6),

Käsespätzle mit Röstzwiebeln (Aa,B,D,6),

Gebackener Camembert mit Preiselbeeren und Baguette (Aa,B,D),

Apfelstrudel mit Vanillesoße (Aa,B,D),

Nachspeise: Stracciatellajoghurt (D,H)

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff 2=mit Phosphat 3=mit Geschmacksverstärker 4=mit Konservierungsstoff
5=geschwefelt 6=mit Antioxidationsmittel

Allergene: A=Glutenhaltiges Getreide, Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gerste, Ad=Hafer; B=Ei; C=Fisch; D=Milch; E=Senf;
F= Sellerie; G= kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten; H=Schalenfrüchte, Ha=Mandeln, Hb=Walnüsse, Hc=Haselnüsse

Speiseplan vom 30.04. - 04.05.2018

Täglich frisches Salatbuffet!

Montag, 30.04.2018

- Vorspeise:** Brätspätzlesuppe
- Hauptspeise:** Putencurrygeschnetzeltes (mit Ananas) (D), dazu Reis
- Vegetarier:* Sojageschnetzeltes mit Ananas, dazu Reis
- Nachspeise:** Frische Äpfel

Dienstag, 01.05.2018

Feiertag

Mittwoch, 02.05.2018

- Vorspeise:** Leberspätzlesuppe (Aa,B)
- Hauptspeise:** Kalbfleischpflanzl (Aa,B) mit Gemüsesoße (D) und Reis
- Vegetarier:* Gemüse-Knusper-Bagel (Aa) mit Gemüsesoße (D) und Reis
- Nachspeise:** Hausgemachtes Himbeerjoghurt (D)

Donnerstag, 03.05.2018

- Vorspeise:** Buchstabensuppe (Aa,B)
- Hauptspeise:** Fischstäbchen (Aa) mit hausgemachtem Kartoffelpüree (D)
- Vegetarier:* Zucchini im Backteig (Aa) mit hausgemachtem Kartoffelpüree (D)
- Nachspeise:** Schokopudding (D,H)

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff 2=mit Phosphat 3=mit Geschmacksverstärker 4=mit Konservierungsstoff
5=geschwefelt 6=mit Antioxidationsmittel

Allergene: A=Glutenhaltiges Getreide, Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gerste, Ad=Hafer; B=Ei; C=Fisch; D=Milch; E=Senf;
F= Sellerie; G= kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten; H=Schalenfrüchte, Ha=Mandeln, Hb=Walnüsse, Hc=Haselnüsse

Spruch der Woche:
„Essen gut, Alles gut!!!“

Speiseplan vom 07.05. - 11.05.2018

Täglich frisches Salatbuffet!

Montag, 07.05.2018

Burgertag:

Rindfleischburger (Aa),

Chickenburger (Aa),

Fischburger (Aa,C),

Gemüseburger (Aa,B)

Nachspeise: Frische Bananen

Dienstag, 08.05.2018

Vorspeise: Zucchinicremesuppe (D)

Hauptspeise: Chicken Nuggets (Aa,B) mit Kartoffelsalat

Vegetarier: Schwarzwurzel-Knusper-Karree (Aa) mit Kartoffelsalat

Nachspeise: Schokopudding (D)

Mittwoch, 09.05.2018

Vorspeise: Cocktailtomaten mit Mozzarellakugeln (D)

Hauptspeise: Gulaschsuppe (Schwein oder Rind),
dazu Roggensemmel (Aa,Ab)

Vegetarier: Gebackener Camembert mit Preiselbeeren
und Roggensemmel (Aa,Ab)

Nachspeise: Naturjoghurt (D) mit Kirschen

Donnerstag, 10.05.2018

Feiertag

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff 2=mit Phosphat 3=mit Geschmacksverstärker 4=mit Konservierungsstoff
5=geschwefelt 6=mit Antioxidationsmittel

Allergene: A=Glutenhaltiges Getreide, Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gerste, Ad=Hafer; B=Ei; C=Fisch; D=Milch; E=Senf;
F= Sellerie; G= kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten; H=Schalenfruchte, Ha=Mandeln, Hb=Walnusse, Hc=Haselnusse

Spruch der Woche:
„Bei einem guten Essen sind alle Sorgen vergessen!!!“

Speiseplan vom 14.05. - 18.05.2018

Täglich frisches Salatbuffet!

Montag, 14.05.2018

Vorspeise: Backerbsensuppe (Aa)
Hauptspeise: Puten-Schaschlikpfanne mit Reis
Vegetarier: Asia-Gemüsepfanne mit Reis
Nachspeise: Wassermelone

Dienstag, 15.05.2018

Vorspeise: Broccolicremesuppe (D)
Hauptspeise: Apfelstrudel (Aa,B,D) mit Vanillesoße (D)
Nachspeise: Fruchtjoghurt (D)

Mittwoch, 16.05.2018

Vorspeise: Flädlesuppe (Aa,B,D)
Hauptspeise: Schlemmerfilet Bordelaise mit Kartoffeln
Vegetarier: Gebackene Champignons (Aa) mit Kartoffeln und Dip (D)
Nachspeise: Rote Grütze

Donnerstag, 17.05.2018

Vorspeise: Buchstabensuppe (Aa,B)
Hauptspeise: Rahmschwammerl (D) mit Semmelknödel (Aa,B,D)
Nachspeise: Kuchen (Aa,B,D)

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff 2=mit Phosphat 3=mit Geschmacksverstärker 4=mit Konservierungsstoff
5=geschwefelt 6=mit Antioxidationsmittel

Allergene: A=Glutenhaltiges Getreide, Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gerste, Ad=Hafer; B=Ei; C=Fisch; D=Milch; E=Senf;
F= Sellerie; G= kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten; H=Schalenfruchte, Ha=Mandeln, Hb=Walnusse, Hc=Haselnusse