

Speiseplan vom 19.02. - 23.02.2018

Täglich frisches Salatbuffet!

Montag, 19.02.2018

- Vorspeise:** Backerbsensuppe (Aa)
- Hauptspeise:** Hähnchenschnitzel (Aa,B,D,2,6) mit Kartoffelsalat
Vegetarier: Blumenkohl im Backteig (Aa) mit Kartoffelsalat
- Nachspeise:** Frische Äpfel

Dienstag, 20.02.2018

- Vorspeise:** Nudelsuppe (Aa,B)
- Hauptspeise:** Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäse (D), dazu Reis
- Nachspeise:** Naturjoghurt (D) mit Knusperflakes (Aa)

Mittwoch, 21.02.2018

- Vorspeise:** Zwiebelsuppe
- Hauptspeise:** Spiralnudeln (Aa,B) mit Tomatensoße
- Nachspeise:** Schokokuchen (Aa,B,D,H)

Donnerstag, 22.02.2018

- Vorspeise:** Brätspätzlesuppe
- Hauptspeise:** Hähnchenrahmgeschnetzeltes (D) mit Champignons,
dazu Kartoffeln
Vegetarier: Sojageschnetzeltes in Kräutersoße(D) mit Karotten,
dazu Kartoffeln
- Nachspeise:** Grießpudding (D)

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff 2=mit Phosphat 3=mit Geschmacksverstärker 4=mit Konservierungsstoff
5=geschwefelt 6=mit Antioxidationsmittel

Allergene: A=Glutenhaltiges Getreide, Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gerste, Ad=Hafer; B=Ei; C=Fisch; D=Milch; E=Senf;
F= Sellerie; G= kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten; H=Schalenfrüchte, Ha=Mandeln, Hb=Walnüsse, Hc=Haselnüsse

Spruch der Woche:
„Alle Speise köstlich schmeckt, wenn den Tisch die Liebe schmeckt“

Speiseplan vom 26.02. - 02.03.2018

Täglich frisches Salatbuffet!

Montag, 26.02.2018

- Vorspeise:** Flädlesuppe (Aa,BD)
- Hauptspeise:** Spaghetti (Aa,B) Bolognese (Schwein oder Rind),
dazu geriebener Hartkäse (D)
- Vegetarier:** Spaghetti (Aa,B) mit Tomatensoße,
dazu geriebener Hartkäse (D) und Gurkensalat
- Nachspeise:** Bananen

Dienstag, 27.02.2018

- Vorspeise:** Blumenkohlcremesuppe (D,G)
- Hauptspeise:** Kaiserschmarrn (Aa,B,D) mit Apfelmus (6)
- Nachspeise:** Weintrauben

Mittwoch, 28.02.2018

- Vorspeise:** Grießnockerlsuppe (Aa)
- Hauptspeise:** Puten-Zigeunergeschnetzeltes mit Gemüse (D), dazu Reis
Vegetarier: Sesam-Karotten-Sticks (Aa) mit Reis und Rahmsoße (D)
- Nachspeise:** Naturjoghurt (D) mit Vollkornkeks (Aa,B,H)

Donnerstag, 01.03.2018

- Vorspeise:** Gemüsecremesuppe (D)
- Hauptspeise:** Backfischnuggets (Aa) mit hausgemachtem Kartoffelpüree (D)
Vegetarier: Gefüllte Falafelbällchen mit hausgemachtem Kartoffelpüree (D)
- Nachspeise:** Hausgemachtes Erdbeerjoghurt (D)

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff 2=mit Phosphat 3=mit Geschmacksverstärker 4=mit Konservierungsstoff
5=geschwefelt 6=mit Antioxidationsmittel

Allergene: A=Glutenhaltiges Getreide, Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gerste, Ad=Hafer; B=Ei; C=Fisch; D=Milch; E=Senf;
F= Sellerie; G= kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten; H=Schalenfrüchte, Ha=Mandeln, Hb=Walnüsse, Hc=Haselnüsse

Speiseplan vom 05.03. - 09.03.2018

Täglich frisches Salatbuffet!

Montag, 05.03.2018

- Vorspeise:** Leberspätzlesuppe (Aa)
Hauptspeise: Rigatoni (Aa,B) mit Kräutersoße (D,6)
Nachspeise: Frische Birnen

Dienstag, 06.03.2018

- Vorspeise:** Sternchensuppe (Aa,B)
Hauptspeise: Rinderrahmgulasch (D) mit Semmelknödel (Aa,B,D)
Vegetarier: Vegetarische Kohlroulade mit Semmelknödel (Aa,B,D) und Rahmsoße (D)
Nachspeise: Hausgemachter Bananenshake (D)

Mittwoch, 07.03.2018

- Vorspeise:** Eierflockensuppe (B)
Hauptspeise: Chilli con Carne (Rindfleisch), dazu Vollkornsemmeln (Aa,H)
Vegetarier: Kartoffel-Gemüse-Eintopf, dazu Vollkornsemmeln (Aa,H)
Nachspeise: Milchreis (D) mit Zimzucker

Donnerstag, 08.03.2018

- Vorspeise:** Blumenkohlcremesuppe (D)
Hauptspeise: Käsespätzle (Aa,B,D,6) mit Röstzwiebeln (Aa)
Nachspeise: Stracciatellajoghurt (D,H)

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff 2=mit Phosphat 3=mit Geschmacksverstärker 4=mit Konservierungsstoff
5=geschwefelt 6=mit Antioxidationsmittel

Allergene: A=Glutenhaltiges Getreide, Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gerste, Ad=Hafer; B=Ei; C=Fisch; D=Milch; E=Senf;
F= Sellerie; G= kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten; H=Schalenfrüchte, Ha=Mandeln, Hb=Walnüsse, Hc=Haselnüsse

Spruch der Woche:
„Beim Trinken und Essen wird der Kummer vergessen“

Speiseplan vom 12.03. - 16.03.2018

Täglich frisches Salatbuffet!

Montag, 12.03.2018

Vorspeise: Backerbsensuppe (Aa)
Hauptspeise: Putencurrygeschnetzeltes (D), dazu Reis
Vegetarier: Sojageschnetzeltes mit Curry, dazu Reis
Nachspeise: Frische Ananas

Dienstag, 13.03.2018

Vorspeise: Broccolicremesuppe (D)
Hauptspeise: Topfenstrudel (Aa,B,D) mit Vanillesoße (D)
Nachspeise: Bananen

Mittwoch, 14.03.2018

Vorspeise: Buchstabensuppe (Aa,B)
Hauptspeise: Hähnchengyros mit Fladenbrot (Aa),
hausgemachtem Zaziki (D) und Krautsalat
Vegetarier: Vegetarisches Gyros mit Fladenbrot (Aa),
hausgemachtem Zaziki (D) und Krautsalat
Nachspeise: Hausgemachtes Himbeerjoghurt (D)

Donnerstag, 15.03.2018

Vorspeise: Gemüsecremesuppe (D)
Hauptspeise: Fischstäbchen (Aa) mit hausgemachtem Kartoffelpüree (D)
Vegetarier: Zucchini im Backteig (Aa) mit hausgemachtem Kartoffelpüree (D)
Nachspeise: Schokopudding (D,H)

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff 2=mit Phosphat 3=mit Geschmacksverstärker 4=mit Konservierungsstoff
5=geschwefelt 6=mit Antioxidationsmittel

Allergene: A=Glutenhaltiges Getreide, Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gerste, Ad=Hafer; B=Ei; C=Fisch; D=Milch; E=Senf;
F= Sellerie; G= kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten; H=Schalenfrüchte, Ha=Mandeln, Hb=Walnüsse, Hc=Haselnüsse

Spruch der Woche:
„Essen gut, Alles gut!!!“

Speiseplan vom 19.03. - 23.03.2018

Täglich frisches Salatbuffet!

Montag, 19.03.2018

Vorspeise: Karottencremesuppe (D)
Hauptspeise: Hähnchenschenkel mit Kartoffelsalat
Vegetarier: Fingernudeln (Aa) mit Apfelmus
Nachspeise: Frische Bananen

Dienstag, 20.03.2018

Vorspeise: Flädlesuppe (Aa,B,D)
Hauptspeise: Hamburger vom Rind zum Selberbauen (Aa,B)
mit Gurken, Tomaten, grünem Salat und Ketchup
Vegetarier: Gemüseburger zum Selberbauen (Aa,B)
mit Gurken, Tomaten, grünem Salat und Ketchup
Nachspeise: Naturjoghurt (D) mit Löffelbiscuit (Aa,B)

Mittwoch, 21.03.2018

Vorspeise: Grießnockerlsuppe (Aa)
Hauptspeise: Bunte Nudeln (Vollkorn) (Aa,B) mit Tomaten-Zucchini-Soße
Nachspeise: Rote Grütze

Donnerstag, 22.03.2018

Vorspeise: Champignoncremesuppe (D)
Hauptspeise: Pizzaschnitte Margarita (Aa,B,D,6)
Nachspeise: Hausgemachtes Kirschjoghurt (D)

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff 2=mit Phosphat 3=mit Geschmacksverstärker 4=mit Konservierungsstoff
5=geschwefelt 6=mit Antioxidationsmittel

Allergene: A=Glutenhaltiges Getreide, Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gerste, Ad=Hafer; B=Ei; C=Fisch; D=Milch; E=Senf;
F= Sellerie; G= kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten; H=Schalenfrüchte, Ha=Mandeln, Hb=Walnüsse, Hc=Haselnüsse